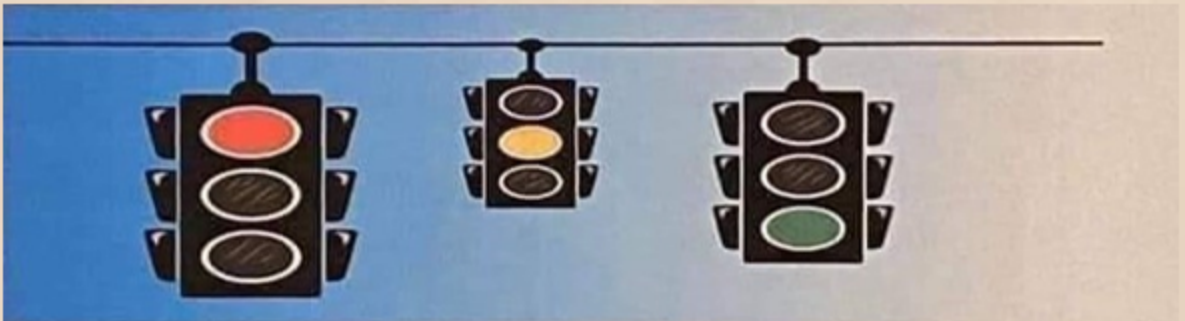


DISTANCIAMIENTO SOCIAL:

¿Qué significa?

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para reducir la propagación de infecciones o enfermedades. Las medidas de distanciamiento social incluyen la limitación de reuniones de grupos grandes de personas, el cierre de edificios y la cancelación de eventos.



EVITAR	Use Precaución	Seguro para HACER
<ul style="list-style-type: none">Reuniones de GruposPijamadasJuegos ProgramadosConciertosSalidas al TeatroEventos AtléticoTiendas MinoristasConcurridasCentros ComercialesRutinas de Ejercicio en GimnasiosVisitantes en su CasaTrabajadores no esenciales en su casaSistemas de Transporte Masivos	<ul style="list-style-type: none">Visitar Restaurantes localesVisitar SupermercadosConseguir Comidas PreparadasRecoger MedicamentosJugar Tenis en un ParqueVisitar BibliotecasServicios ReligiososViajes	<ul style="list-style-type: none">Dar un PaseoDar una CaminataTrabajar en el JardínJugar en el PatioLimpiar un ArmarioLeer un Buen LibroEscuchar MúsicaPreparar una ComidaNoche de Juego en FamiliaDar una vuelta en AutomóvilChats de Videos GrupalesDescargar un programa favoritoEstar pendiente de un AmigoEstar pendiente de un Vecino de Edad Avanzada