



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES

Division of Public Health

Recomendaciones de Examinación para Servicios Esenciales durante la pandemia de COVID-19

Para ayudar a proteger al público de la propagación de COVID-19, el gobernador John Carney y la Directora de División de Salud Pública en Delaware Karyl T. Rattay, MD, MS, recomiendan fuertemente a todos los empleadores examinar sus empleados a diario antes de empezar a trabajar con los siguientes pasos:

- En este momento todos los empleados deben trabajar desde su hogar si tienen la capacidad de trabajar de manera remota.
- Para aquellos empleados que deben reportarse a su trabajo de manera presencial: se debe tomar la temperatura a cada empleado todos los días. Si el empleado tiene una temperatura en o sobre los 99.5 grados Fahrenheit, el empleado será enviado a su hogar.
 - Utilizar termómetros sin contacto (termómetros de frente/arteria temporal) es la mejor opción. Si usar termómetros orales es la única opción, asegure limpiar a fondo los termómetros entre usos con cada empleado para no propagar infección.
 - Siga las instrucciones del fabricante para desinfectar el termómetro.
 - Si no hay instrucciones disponibles, lave la punta del termómetro en agua fría, limpie la punta con alcohol o torundas de alcohol y enjuague nuevamente.
 - Si no tiene termómetros en sus facilidades, instruya a sus empleados tomarse la temperatura en su hogar. Los empleados deben permanecer en su hogar si tienen una temperatura en o por encima de los 99.5 grados Fahrenheit y seguir el mismo protocolo.
 - Personal tomando la temperatura de los empleados debe considerar utilizar guantes y mascarillas faciales por recomendaciones del CDC.
- Empleadores deben considerar fuertemente examinar cada empleado entrante con un cuestionario básico. El cuestionario debería al menos incluir las siguientes preguntas, sin embargo se puede modificar para ser más comprensivo o específicas de acuerdo al área de trabajo en consultación con profesionales médicos:
 - ¿Tiene síntomas de infección respiratoria (fiebre, tos, dificultad para respirar o dolores musculares)?
 - Si la respuesta es SI, pero los síntomas tienen una causa conocida (asma, EPOC, sinusitis crónica, etc.), el empleador o personal médico debe medir el riesgo para exposición a COVID-19 y considerar mandar al empleado a su hogar.
 - - Si la respuesta es SI, o el empleado es sintomático de otra manera y considerado en riesgo de haber sido expuesto a COVID-19, el empleado debe aislarse en su hogar.
 - El empleado debe mantenerse aislado en su hogar hasta al menos tres días después de *su recuperación*: definido como desaparición de la fiebre sin el uso de medicamentos para la fiebre y mejoría en síntomas respiratorios (tos, dificultades para respirar); y
 - Al menos siete días han pasado *desde la aparición de los primeros síntomas*.

- *Después de discontinuar el aislamiento en el hogar, las personas han de mantener distanciamiento social e higiene de manos por unos 4 días adicionales (para un total de 7 días sin síntomas) debido al posible riesgo de infección continua. Las personas pueden regresar a trabajar después del periodo de 7 días, pero deben continuar reconociendo el riesgo de infección y realizar auto-monitoreo de síntomas.*
- Empleados deben consultar profesionales médicos si desea o en caso de ser necesario.
- Si en cualquier momento un médico confirma la causa de la fiebre del empleado u otros síntomas no es COVID-19 y autoriza al empleado regresar a trabajar, entonces el empleado puede regresar.
- Si la respuesta es NO, proceda al próximo paso.
- ¿Ha tenido *contacto cercano* (ej. dentro de 6 pies por más de unos minutos) con una persona con una infección de COVID-19 confirmada?
 - Si la respuesta es NO, el empleado puede proceder a trabajar.
 - Si la respuesta es SI, el empleado será requerido de permanecer en su hogar por 14 días desde el momento que estuvo expuesto a COVID-19 confirmado.

Por favor recuerde continuar siguiendo medidas preventivas sin importar la cantidad de empleados en la oficina – distanciamiento social, quedarse en el hogar cuando este enfermo, usar etiqueta para tos y estornudos y practicar higiene de manos lo más frecuente posible. Limpie de manera regular todas las superficies de uso común. Para más información, visite <https://coronavirus.delaware.gov/>. Para responder tus preguntas sobre COVID-19, llame al 1-866-408-1899. Aquellas personas con impedimentos auditivos pueden marcar 7-1-1. Consultas públicas y preguntas pueden ser enviadas por correo electrónico a DPHCall@delaware.gov.